



# Formation Gommage et Enveloppement



## Description du soin :

Le gommage permet d'améliorer la pénétration des produits et ainsi optimiser les résultats des soins à venir. De plus le gommage permet de donner de la luminosité à la peau, de la rendre plus lisse et plus douce.

L'enveloppement est en général la dernière étape d'un protocole de soin. Comme la pose d'un masque pour le visage, l'enveloppement ne doit pas être négligé, il permet de parfaire le soin avec son effet cataplasme, les vertus sont multiples selon les principes actifs utilisés (relaxant, amincissant, nourrissant...)

**Bienfaits :** Relaxant, nettoie et purifie la peau en profondeur, hydrate et adoucit la peau, stimule la circulation sanguine et lymphatique.

**Pré-requis :** Etre diplômé en Esthétique

## Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

**Objectif :** Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle.

**Aptitude :** A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un soin gommage et enveloppement d'une durée d'une heure à ses clientes.

**Compétences :** l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un gommage et un enveloppement, de connaître les indications et contre-indications de cette prestation dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

**Durée de la formation :** 1 journée de 8 heures

**Horaires :** 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

**Public concerné :** Artisan ou salarié d'entreprise artisanale d'esthétique ou de bien-être. Personne en voie de reconversion

# Déroulement de la formation :

## Jour 1 : durée 8 heures

### **Théorie : Durée : 1 heure**

- Accueil et présentation des stagiaires
- Origine et histoire du soin : ou, quand, comment et qui ?
- Effet physiologique des manœuvres et des produits
- Utilisation des différentes textures
- Durée, tarif, instauration du soin dans l'entreprise

### **Pratique : Durée : 7 heures**

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage de la technique sur modèles
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

## Méthode pédagogique

**Théorie :** Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux apprenants.

**Pratique :** Démonstrations, application, ressenti

## Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

## Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

**Appréciation des résultats :** Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

**Délai d'accès :** Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

**Organisation.** Cours collectif : 6 personnes maximum – Travail sur modèles fourni par le centre Source de Beauté Formation puis en binôme pour les massages et soins, de façon à recevoir et à donner le massage ou le soin de bien-être.

## Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin de la journée de formation.

## Equipe pédagogique :

Toutes nos formatrices sont des professionnelles dans le domaine du bien-être et de la beauté. Elles sont toutes diplômées et exercent en clientèle ;

- Alexandra GAILLOT
- Amandine CAZORLA MARTINEZ

## Formalités administratives :

**Sont remis aux stagiaires avant la formation :** CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

## Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans nos locaux adaptés. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, matériels...).