



Formation massage Amma assis



Description du massage

Le massage AMMA assis, massage assis par excellence, est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Très performant, il s'adresse à tous. Sans danger, rapide, pratique, efficace, le AMMA assis procure à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne en un minimum de temps.

Bienfaits : Détente et relaxation , Sensation de bien-être, Evacue le Stress, Améliore les douleurs dorsales et musculaires, Harmonie entre le physique et le mental, le corps et l'esprit

Manceuvres : Lissages, Pressions, Percussions

Pré-requis : Pas de pré-requis

Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

Objectif : Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer un nouveau massage à sa clientèle.

Aptitude : A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage Amma Assis d'une durée d'une heure à ses clientes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage Amma Assis, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Durée de la formation : 2 jours de 8 heures soit 16 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

Public concerné : Artisan ou salarié d'entreprise artisanale d'esthétique ou de bien-être. Personne en voie de reconversion

Déroulement de la formation

Jour 1 : durée 8 heures

Théorie : Durée : 1 heure

- Accueil et présentation des stagiaires
- Origine et histoire du soin : ou, quand, comment et qui ?
- Effet physiologique des manœuvres :
- Utilisation des différentes manœuvres
- Durée, tarif, instauration du soin dans l'entreprise

Pratique : Durée : 7 heures

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage des manœuvres.
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Jour 2 : durée 8 heures

Pratique : Durée : 8 heures

- Techniques manuelles des manœuvres sur le corps, apprentissage des manœuvres.
- Déroulement complet du soin
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux apprenants.

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats : Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès : Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

Organisation: Cours collectif : 6 personnes maximum – Travail sur modèles fourni par le centre Source de Beauté Formation puis en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage de bien-être.

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Equipe pédagogique :

Toutes nos formatrices sont des professionnelles dans le domaine du bien-être et de la beauté. Elles sont toutes diplômées et exercent en clientèle ;

- Alexandra GAILLOT
- Amandine CAZORLA MARTINEZ

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans nos locaux adaptés. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, matériels...).