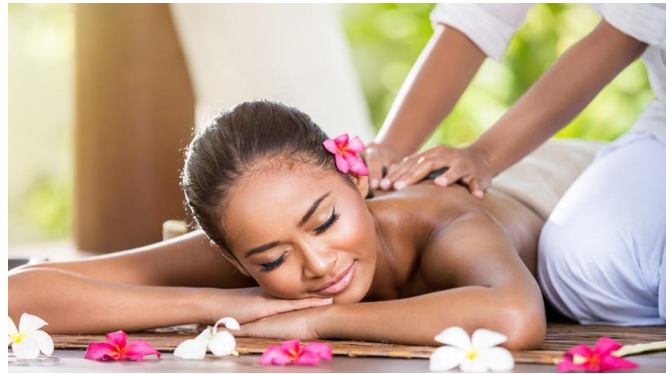




Formation massage Balinais « Pijat Bali »



Description du massage

Le massage balinais est une pratique ancestrale issue de Bali en Indonésie. Ses techniques combinent celles des massages indien, chinois, indonésien et principalement ayurvédique.

A la fois doux et tonique, relaxants et énergisants, il permet d'évacuer le stress mais également d'harmoniser le physique et le mental.

Le modelage balinais est très complet et il mélange la puissance et la douceur avec des mouvements lents et rapides.

Il agit par l'intermédiaire des Marmas (les points vitaux) sur les 3 systèmes représentés par ces 3 éléments : le système nerveux, le système digestif et le système hormonal.

Bienfaits : Lâcher-prise, disperse les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine, Antifatigue

Manceuvres : Effleurages, Lissages, étirements, pétrissages

Pré-requis : Pas de pré-requis

Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

Objectif : Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer un nouveau massage à sa clientèle.

Aptitude : A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage Balinais d'une durée d'une heure à ses clientes.

Compétences : l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage Balinais, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Durée de la formation : 2 jours de 8 heures soit 16 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

Public concerné : Artisan ou salarié d'entreprise artisanale d'esthétique ou de bien-être. Personne en voie de reconversion

Déroulement de la formation

Jour 1 : durée 8 heures

Théorie : Durée : 1 heure

- Accueil et présentation des stagiaires
- Origine et histoire du soin : ou, quand, comment et qui ?
- Effet physiologique des manœuvres :
- Utilisation des différentes manœuvres
- Durée, tarif, instauration du soin dans l'entreprise

Pratique : Durée : 7 heures

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage des manœuvres.
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Jour 2 : durée 8 heures

Pratique : Durée : 8 heures

- Techniques manuelles des manœuvres sur le corps, apprentissage des manœuvres.
- Déroulement complet du soin
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux apprenants.

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats : Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès : Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

Organisation: Cours collectif : 6 personnes maximum – Travail sur modèles fourni par le centre Source de Beauté Formation puis en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage de bien-être.

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Equipe pédagogique :

Toutes nos formatrices sont des professionnelles dans le domaine du bien-être et de la beauté. Elles sont toutes diplômées et exercent en clientèle ;

- Alexandra GAILLOT
- Amandine CAZORLA MARTINEZ

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans nos locaux adaptés. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, matériels...).