



Formation massage Chinois « San Bao »



Description du massage

Originaire de Chine, le Massage Chinois San Bao est rattaché au bouddhisme et à la médecine ancestrale de l'Orient. C'est une thérapie manuelle holistique visant essentiellement la relaxation et la tonification des muscles. Ce modelage relaxant agit aussi bien sur le corps que sur le mental en favorisant le lâcher prise. Basé sur la stimulation de certains points énergétiques, le modelage chinois favorise la circulation sanguine et lymphatique.

Pratiqué avec une huile de modelage végétale associée à des huiles essentielles, le San Bao utilise des manœuvres de pressions glissées profondes sur les méridiens et les points réflexes.

Le modelage est constitué de manœuvres fluides composées essentiellement d'effleurages, de pressions glissées, de pressions et de ballottements.

Les manœuvres manuelles portent sur l'ensemble du corps, le rythme est à la fois lent puis rapide.

Pré-requis : Pas de pré-requis

Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

Objectif . Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer un nouveau massage à sa clientèle.

Aptitude . A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage San Bao d'une durée d'une heure à ses clientes.

Compétences . l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un massage San Bao, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

Durée de la formation : 2 jours de 8 heures soit 16 heures

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

Public concerné : Artisan ou salarié d'entreprise artisanale d'esthétique ou de bien-être. Personne en voie de reconversion

Déroulement de la formation

Jour 1 : durée 8 heures

Théorie : Durée : 1 heure

- Accueil et présentation des stagiaires
- Origine et histoire du soin : ou, quand, comment et qui ?
- Effet physiologique des manœuvres :
- Utilisation des différentes manœuvres
- Durée, tarif, instauration du soin dans l'entreprise

Pratique : Durée : 7 heures

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage des manœuvres.
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.

Jour 2 : durée 8 heures

Pratique : Durée : 8 heures

- Techniques manuelles des manœuvres sur le corps, apprentissage des manœuvres.
- Déroulement complet du soin
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

Méthode pédagogique

Théorie : Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux apprenants.

Pratique : Démonstrations, application, ressenti

Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

Appréciation des résultats : Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

Délai d'accès : Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

Organisation: Cours collectif : 6 personnes maximum – Travail sur modèles fourni par le centre Source de Beauté Formation puis en binôme pour les massages, de façon à recevoir et à donner le massage de bien-être.

Evaluation du stagiaire en fin de formation :

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur. Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Equipe pédagogique :

Toutes nos formatrices sont des professionnelles dans le domaine du bien-être et de la beauté. Elles sont toutes diplômées et exercent en clientèle ;

- Alexandra GAILLOT
- Amandine CAZORLA MARTINEZ

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

Accessibilité :

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans nos locaux adaptés. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, matériels...).