



# Formation Soins visage et Corps Oriental

---



## Description du soin :

Le soin visage et corps oriental est une méthode ancestrale qui permet d'obtenir une peau nette et purifiée afin de révéler tout son éclat. A la fois relaxante et traitante, cette technique s'adapte à tout type de peau, idéal en accompagnement d'une séance de hammam.

Faites voyager vos clientes avec ce soin aux saveurs exotiques !

**Bienfaits :** Relaxant, nettoie et purifie la peau en profondeur, hydrate et adoucit la peau, stimule la circulation sanguine et lymphatique.

**Pré-requis :** Etre diplômé en Esthétique

## Objectif de la formation / Aptitude / Compétences

**Objectif :** Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées. Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle.

**Aptitude :** A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un soin d'une durée d'une heure à ses clientes.

**Compétences :** l'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un soin, de connaître les indications et contre-indications de cette prestation dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité.

**Durée de la formation :** 1 journée de 8 heures

**Horaires :** 9h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00

**Public concerné :** Artisan ou salarié d'entreprise artisanale d'esthétique ou de bien-être. Personne en voie de reconversion

# Déroulement de la formation :

## Jour 1 : durée 8 heures

### **Théorie : Durée : 1 heure**

- Accueil et présentation des stagiaires
- Origine et histoire du soin : ou, quand, comment et qui ?
- Effet physiologique des manœuvres et des produits
- Utilisation des différentes textures
- Durée, tarif, instauration du soin dans l'entreprise

### **Pratique : Durée : 7 heures**

- Mise en place d'un protocole avec apprentissage de la technique sur modèles
- Travail en binômes. Le stagiaire donne et reçoit le protocole.
- Evaluation des stagiaires, révision mnémotechnique

## Méthode pédagogique

**Théorie :** Livret théorique avec planches pédagogiques remis aux apprenants.

**Pratique :** Démonstrations, application, ressenti

## Moyens pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur. Attestation de stage remis à l'issue de la formation

## Suivi de l'exécution

Feuilles d'émargement quotidiennes signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle

**Appréciation des résultats :** Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

**Délai d'accès :** Inscription possible 2 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète)

**Organisation:** Cours collectif : 6 personnes maximum – Travail sur modèles fourni par le centre Source de Beauté Formation puis en binôme pour les massages et soins, de façon à recevoir et à donner le massage ou le soin de bien-être.

### **Evaluation du stagiaire en fin de formation :**

Attestation de stage remis à l'issue de la formation.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyé par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur. Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin de la journée de formation.

### **Equipe pédagogique :**

Toutes nos formatrices sont des professionnelles dans le domaine du bien-être et de la beauté. Elles sont toutes diplômées et exercent en clientèle ;

- Alexandra GAILLOT
- Amandine CAZORLA MARTINEZ

### **Formalités administratives :**

**Sont remis aux stagiaires avant la formation :** CGV, Règlement intérieur, devis, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

### **Accessibilité :**

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans nos locaux adaptés. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, matériels...).